

表1、成人過重及肥胖盛行率(以身體質量指數為標準)(1993-1996)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	BMI \geq 28.6	26.4 \leq BMI<28.6	24.2 \leq BMI<26.4
			比率(%)	比率(%)	比率(%)
男性	19-44	513	3.6	8.9	14.7
	45-64	614	7.3	11.1	27.8
	65+	320	7.6	10.7	12.4
	\geq 19	1,447	5	9.6	17.5
	\geq 45	934	7.4	10.9	22.7
女性	19-44	638	4.9	4	12.8
	45-64	678	11.9	17.6	22.2
	65+	317	17.7	10.6	20.9
	\geq 19	1,633	7.9	7.9	15.9
	\geq 45	995	13.6	15.5	21.8

資料來源：1993-1996年國民營養健康狀況變遷調查。

註.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

製表日期：2018/12/07

表2、成人肥胖盛行率(以體脂肪含量百分比為標準)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	脂肪過高
			比率(%)
男性	19-44	465	17.1
	45-64	580	30.6
	65+	305	36.7
	\geq 19	1,350	22.6
	\geq 45	885	32.7
女性	19-44	585	31.4
	45-64	653	51.5
	65+	294	67
	\geq 19	1,532	40.2
	\geq 45	947	56.2

資料來源：1993-1996年國民營養健康狀況變遷調查。

註1.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

註2.脂肪過高定義:男性體脂肪 \geq 25%，女性體脂肪 \geq 30%。

製表日期：2018/12/07

表1、成人過重及肥胖盛行率(以身體質量指數為標準)(2005-2008)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	BMI \geq 35	30 \leq BMI $<$ 35	27 \leq BMI $<$ 30	24 \leq BMI $<$ 27
			比率(%)	比率(%)	比率(%)	比率(%)
男性	19-30	91	1.2	6.2	4.7	17
	31-44	124	0.7	7	17.2	35.4
	45-64	272	0.2	4.2	16.5	39
	65 -	302	0.5	5	9.8	34.3
	\geq 19	789	0.6	5.6	13.1	32.3
女性	19-30	109	1.1	4.8	3.6	9.8
	31-44	137	0	1.6	10.5	12.1
	45-64	312	1	7.1	13.7	27.6
	65 -	283	1	10.4	18.1	32
	\geq 19	841	0.7	5.4	10.9	19.4

資料來源：2005-2008年國民營養健康狀況變遷調查。

註.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

製表日期：2018/12/07

表2、成人肥胖盛行率(以體脂肪含量百分比為標準)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	脂肪過高
			比率(%)
男性	19-30	54	27
	31-44	60	60.7
	45-64	118	54.1
	65 -	124	61
	\geq 19	356	49
女性	19-30	58	67.8
	31-44	63	83.9
	45-64	128	87.1
	65 -	111	89.3
	\geq 19	360	81.5

資料來源：2005-2008年國民營養健康狀況變遷調查。

註1.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

註2.脂肪過高定義:男性體脂肪 \geq 25%，女性體脂肪 \geq 30%。

製表日期：2018/12/07

表1、成人過重及肥胖盛行率(以身體質量指數為標準)(2013-2016)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	BMI \geq 35	30 \leq BMI<35	27 \leq BMI<30	24 \leq BMI<27
			比率(%)	比率(%)	比率(%)	比率(%)
男性	19-30	199	2.53	5.79	8.63	20.46
	31-44	227	2.31	9.83	20.15	20.26
	45-64	539	0.32	5.6	19.79	32.84
	65 -	540	0.58	4.41	18.24	35.32
	\geq 19	1505	1.41	6.68	17.16	26.82
女性	19-30	249	3.06	4.35	7.23	10.66
	31-44	261	2.95	4.26	11.83	11.91
	45-64	580	0.35	8.7	11.83	22.49
	65 -	493	0.87	7.56	14.66	29.71
	\geq 19	1583	1.73	6.37	11.25	18.04

資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查。

註.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

製表日期：2018/12/07

表2、成人肥胖盛行率(以體脂肪含量百分比為標準)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	脂肪過高比率 (%)
男性	19-30	171	49.42
	31-44	192	56.98
	45-64	480	59.83
	65 -	468	69.41
	\geq 19	1,311	57.96
女性	19-30	204	67.66
	31-44	227	78.93
	45-64	521	87.38
	65 -	430	85.68
	\geq 19	1,382	80.86

資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查。

註1.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

註2.脂肪過高定義:男性體脂肪 \geq 25%，女性體脂肪 \geq 30%。

製表日期：2018/12/07

表1、成人過重及肥胖盛行率(以身體質量指數為標準)(2017-2020)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	BMI \geq 35	30 \leq BMI<35	27 \leq BMI<30	24 \leq BMI<27
			比率(%)	比率(%)	比率(%)	比率(%)
男性	19-30	258	3.64	9.00	10.63	26.41
	31-44	292	3.26	13.21	17.87	31.17
	45-64	651	1.12	9.17	19.08	30.79
	65 -	1052	0.52	6.26	15.35	33.97
	\geq 19	2253	2.12	9.78	16.45	30.52
女性	19-30	275	1.48	7.31	5.86	17.91
	31-44	322	1.48	6.72	9.43	18.30
	45-64	698	0.39	8.09	11.57	24.83
	65 -	962	1.21	8.58	17.59	32.78
	\geq 19	2257	1.03	7.67	10.95	23.15

資料來源：2017-2020年國民營養健康調查。

註.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

製表日期：2022/06/15

表2、成人肥胖盛行率(以體脂肪含量百分比為標準)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	脂肪過高比率 (%)
男性	19-30	250	65.06
	31-44	277	86.32
	45-64	621	82.95
	65 -	1008	85.99
	\geq 19	2,156	80.65
女性	19-30	256	89.94
	31-44	294	86.39
	45-64	678	94.25
	65 -	920	96.07
	\geq 19	2,148	91.77

資料來源：2017-2020年國民營養健康調查。

註1.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

註2.脂肪過高定義:男性體脂肪 \geq 25%，女性體脂肪 \geq 30%。

製表日期：2022/06/15