

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(1993-1996)

性別	年齡 (歲)	樣本數 (人)	熱量			蛋白質				脂肪			醣類			維生素B1		
			平均值 (Kcal)	標準差 (Kcal)	佔建議量 之百分比 (%)	平均值 (g)	標準差 (g)	佔建議量 之百分比 (%)	佔總熱量 之百分比 (%)	平均值 (g)	標準差 (g)	佔總熱量 之百分比 (%)	平均值 (g)	標準差 (g)	佔總熱量 之百分比 (%)	平均值 (mg)	標準差 (mg)	佔建議量 之百分比 (%)
男性	13-15	589	2,221	1,673	89	81.00	46.50	125	14.5	78.10	118.90	31.5	301	170	54.0	1.26	1.13	97
	16-19	411	2,368	1,010	89	89.60	45.00	128	15.2	80.50	63.60	30.6	320	131	54.2	1.38	0.87	106
	20-24	149	2,267	1,350	103	88.70	70.10	137	16.0	71.10	63.00	28.8	306	173	55.2	1.47	1.44	134
	25-34	400	2,412	1,586	115	87.80	47.40	135	15.0	96.80	137.60	37.3	279	128	47.7	1.39	0.98	126
	35-54	857	2,081	998	99	79.90	42.50	123	15.9	71.30	60.20	32.0	261	120	52.1	1.41	2.28	128
	55-64	517	2,075	1,336	101	73.80	62.00	114	14.7	78.30	106.80	35.0	253	107	50.3	1.13	1.04	113
	19-64	1,963	2,203	1,280	104	82.60	50.30	127	15.5	79.50	95.70	33.5	272	129	51.0	1.37	1.69	125
女性	13-15	590	1,577	861	72	57.50	32.00	96	14.5	53.10	60.20	30.2	219	104	55.3	1.06	2.09	96
	16-19	400	1,574	650	75	59.60	30.80	108	15.1	56.10	42.50	32.0	208	92	52.8	0.93	0.78	85
	20-24	142	1,495	938	83	52.20	29.90	95	13.9	63.80	63.80	38.2	180	106	47.9	0.86	0.66	96
	25-34	383	1,514	658	89	61.60	34.40	112	16.1	57.70	43.90	34.0	190	96	49.8	0.96	0.75	107
	35-54	908	1,696	1,641	100	66.00	45.80	120	15.6	65.70	118.00	34.9	210	145	49.6	1.22	1.48	136
	55-64	488	1,485	972	90	57.00	33.30	104	15.3	48.30	87.20	29.2	207	96	55.5	1.09	1.41	136
	19-64	1,952	1,591	1,247	93	61.60	39.50	112	15.4	61.10	90.70	34.4	200	122	50.1	1.08	1.21	121

附註：資料調查期間為民國82年至85年。

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(1993-1996)(續)

維生素B2			維生素C			菸鹼酸			維生素A			維生素E			鈣			
平均值 (mg)	標準差 (mg)	佔建議量 之百分比 (%)	平均值 (mg)	標準差 (mg)	佔建議量 之百分比 (%)	平均值 (mg)	標準差 (mg)	佔建議量 之百分比 (%)	平均值 (I.U.)	標準差 (I.U.)	佔建議量 之百分比 (%)	平均值 (mg)	標準差 (mg)	佔建議量 之百分比 (%)	平均值 (mg)	標準差 (mg)	佔建議量 之百分比 (%)	平均值 (mg)
1.30	1.15	93	123	166	246	16.40	12.30	96	4,970	7,186	108	6.74	7.27	56	464	367	58	13.07
1.44	0.99	96	155	275	282	20.90	21.10	123	5,786	9,046	116	7.76	6.09	65	523	498	65	15.53
1.33	1.17	111	175	244	292	17.60	14.60	117	5,050	9,280	101	7.10	7.27	59	453	382	57	16.05
1.41	1.42	118	163	219	272	17.40	12.10	124	7,844	11,958	157	7.92	6.03	66	513	504	86	15.44
1.24	1.05	103	180	217	300	15.00	9.40	107	9,090	17,722	182	8.01	7.02	67	517	426	86	13.32
1.07	0.93	97	161	190	268	14.30	21.70	102	8,863	13,117	177	7.54	6.77	63	501	394	84	12.19
1.29	1.17	107	168	215	280	16.20	14.00	114	8,090	14,500	162	7.81	6.76	65	504	444	81	14.20
1.07	1.09	89	138	274	276	12.60	12.50	84	3,950	6,601	86	5.86	4.60	59	388	323	55	10.56
1.12	0.74	93	115	141	209	12.40	10.30	89	4,256	4,498	101	6.08	5.23	61	432	329	62	10.55
0.89	0.68	89	144	162	240	10.10	6.40	84	5,972	8,705	142	6.43	4.74	64	349	271	50	9.70
1.17	1.21	130	179	295	298	12.00	9.50	109	6,823	10,858	162	6.98	5.86	70	457	454	76	11.21
1.15	0.96	128	188	271	313	12.60	10.00	115	8,607	12,500	205	8.20	8.08	82	555	496	93	12.64
1.20	1.60	133	170	233	283	10.30	6.40	94	10,036	12,616	239	6.50	6.06	65	552	587	92	9.95
1.13	1.10	123	176	259	293	11.80	9.10	106	7,809	11,528	186	7.33	6.86	73	496	472	81	11.45

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(1993-1996)(續完)

鐵		鈉		飽和脂肪酸		單元不飽和脂肪酸		多元不飽和脂肪酸		P/M/S ratio	膽固醇			粗纖維	
標準差 (mg)	佔建議量之百分比 (%)	平均值 (mg)	標準差 (mg)	平均值 (g)	標準差 (g)	平均值 (g)	標準差 (g)	平均值 (g)	標準差 (g)		平均值 (g)	標準差 (g)	佔建議量之百分比 (%)	平均值 (g)	標準差 (g)
8.86	87	3,352	3,032	26.20	38.71	28.71	52.81	20.45	24.86	0.78/1.10/1	383	292	96	3.61	3.40
10.36	104	3,169	2,239	27.46	21.33	30.16	26.64	19.93	17.32	0.73/1.10/1	396	273	99	4.52	4.43
18.25	107	4,394	7,014	24.32	24.98	25.73	24.33	18.64	17.32	0.77/1.06/1	383	271	96	5.27	7.30
12.26	154	4,257	5,470	31.16	45.74	37.19	61.64	24.88	26.83	0.80/1.19/1	405	318	101	5.22	5.66
8.91	133	3,339	4,248	22.27	19.29	25.71	24.00	20.56	20.49	0.92/1.15/1	305	263	76	5.26	5.19
9.33	122	4,352	5,817	23.54	36.78	29.38	46.41	21.98	24.72	0.93/1.25/1	271	312	68	4.96	4.26
11.56	133	3,821	5,174	25.35	32.16	29.57	41.63	21.56	22.51	0.85/1.17/1	344	292	86	5.11	5.46
7.55	70	2,480	1,965	18.51	23.05	18.27	23.85	14.48	15.96	0.78/0.99/1	241	209	60	3.87	4.15
6.22	70	3,027	4,078	19.03	15.40	19.81	17.79	15.15	13.15	0.80/1.04/1	289	249	72	3.71	3.67
7.20	65	2,956	3,131	19.78	21.78	24.04	27.10	17.51	15.07	0.89/1.22/1	282	320	71	4.10	3.80
6.80	75	3,036	2,399	17.84	13.88	19.68	15.95	18.09	17.47	1.01/1.10/1	308	485	77	5.33	6.74
11.56	84	4,160	6,461	20.03	38.04	23.36	52.86	19.25	23.39	0.96/1.17/1	252	253	63	5.67	5.44
6.58	100	3,548	4,241	15.20	28.60	16.96	39.60	13.99	18.63	0.92/1.12/1	183	247	46	5.05	4.92
9.26	80	3,569	4,878	18.84	29.40	21.69	40.13	17.93	20.10	0.95/1.15/1	264	343	66	5.22	5.57

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2005-2008)

性別	年齡(歲)	樣本數(人)	熱量		蛋白質			脂肪			醣類			維生素B1		維生素B2		維生
			平均值(Kcal)	標準誤(Kcal)	平均值(g)	標準誤(g)	佔總熱量之百分比(%)	平均值(g)	標準誤(g)	佔總熱量之百分比(%)	平均值(g)	標準誤(g)	佔總熱量之百分比(%)	平均值(mg)	標準誤(mg)	平均值(mg)	標準誤(mg)	平均值(mg)
全部	19-24	228	2135	138	87.11	5.61	16.7	82.36	6.55	35.4	250	13	47.9	1.28	0.07	1.35	0.1	135
	25-34	370	2074	62	84.47	2.64	16.5	74.87	2.79	32.8	260	9	50.7	1.22	0.04	1.45	0.13	155
	35-54	975	2047	37	85.50	1.64	17.2	73.38	1.92	33.2	247	4	49.6	1.25	0.03	1.41	0.04	196
	55-64	369	1916	56	83.85	3.54	17.6	64.04	2.82	30.2	249	7	52.2	1.25	0.05	1.43	0.07	208
	65+	966	1511	24	63.69	1.05	16.8	48.12	1.13	28.5	208	4	54.7	1.01	0.03	1.28	0.04	154
	19-64	1942	2049	36	85.24	1.79	17.0	73.76	2.06	33.0	251	4	50.0	1.24	0.03	1.41	0.04	179
男性	19-24	125	2286	176	92.19	4.89	16.8	87.42	6.20	35.9	258	14	47.2	1.41	0.10	1.45	0.10	150
	25-34	169	2379	104	96.72	4.50	16.6	84.82	4.43	32.8	294	14	50.5	1.38	0.07	1.65	0.26	166
	35-54	473	2416	48	99.08	2.48	17.3	86.95	2.21	34.1	279	6	48.7	1.41	0.05	1.60	0.06	197
	55-64	198	2199	71	96.66	4.78	17.9	75.29	3.69	31.4	273	9	50.6	1.36	0.08	1.46	0.09	212
	65+	481	1711	43	72.14	1.91	16.9	55.38	1.76	29.1	231	7	54.0	1.15	0.04	1.41	0.06	175
	19-64	965	2361	46	97.21	1.88	17.1	84.98	2.30	33.7	279	5	49.2	1.40	0.04	1.57	0.07	185
女性	19-24	103	1975	163	81.76	9.25	16.5	77.03	9.38	34.9	242	18	48.7	1.14	0.11	1.23	0.16	119
	25-34	201	1761	54	71.91	2.69	16.2	64.68	3.24	32.8	226	7	51.0	1.06	0.04	1.26	0.04	144
	35-54	502	1675	48	71.81	2.06	17.1	59.69	2.64	32.0	214	5	51.0	1.08	0.04	1.22	0.04	195
	55-64	171	1643	70	71.44	3.43	17.1	53.16	2.92	28.7	226	11	54.1	1.15	0.05	1.40	0.09	205
	65+	485	1316	30	55.41	1.62	16.7	41.01	1.62	27.8	184	3	55.5	0.87	0.03	1.15	0.06	134
	19-64	977	1733	47	73.12	2.50	16.8	62.39	2.75	32.2	222	4	51.0	1.09	0.03	1.25	0.03	173

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2005-2008)(續)

.素C	菸鹼酸		維生素B6		維生素A		維生素E		鈣		磷		鐵		鎂		鋅	
	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (μ g)	標準誤 (μ g)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	
16	20.42	0.67	1.80	0.10	644	64	8.97	0.73	497	37	1150	70	16.46	1.35	257	16	9.8	0.6
12	21.92	1.02	1.93	0.07	857	113	8.31	0.34	530	19	1156	35	17.00	0.78	264	9	10.5	0.4
8	21.95	0.59	2.04	0.05	1064	62	9.08	0.21	613	24	1195	26	16.72	0.47	298	8	10.8	0.3
12	20.64	1.13	1.99	0.09	1327	102	9.05	0.40	703	37	1222	47	16.97	0.81	322	14	10.7	0.5
6	15.60	0.42	1.57	0.04	1187	45	7.15	0.19	632	23	959	20	12.52	0.38	253	8	8.3	0.2
7	21.56	0.39	1.97	0.04	989	45	8.87	0.21	588	18	1182	23	16.79	0.39	287	7	10.6	0.3
31	22.72	1.24	1.95	0.16	727	77	9.50	0.95	499	46	1217	74	17.00	1.22	261	18	10.8	0.6
17	24.40	1.70	2.15	0.12	923	218	8.92	0.50	552	38	1284	64	18.87	1.60	287	18	12.2	0.8
7	24.40	0.73	2.31	0.07	1129	90	10.02	0.33	655	34	1350	40	18.31	0.71	326	13	12.4	0.3
18	23.27	1.36	2.16	0.10	1352	178	9.63	0.47	697	60	1314	59	18.77	1.21	344	16	12.0	0.6
10	18.13	0.81	1.78	0.07	1271	59	8.14	0.35	673	26	1073	27	13.85	0.65	279	12	9.4	0.3
7	24.02	0.51	2.20	0.06	1049	76	9.62	0.26	612	25	1310	28	18.33	0.60	309	10	12.0	0.3
12	17.98	1.10	1.63	0.14	555	94	8.42	0.91	495	56	1080	126	15.89	1.92	253	26	8.7	0.8
9	19.37	0.83	1.71	0.07	788	53	7.69	0.31	508	21	1024	32	15.08	0.77	240	8	8.8	0.3
15	19.47	0.88	1.77	0.07	999	65	8.13	0.32	571	22	1038	28	15.11	0.55	268	8	9.1	0.4
17	18.10	1.21	1.82	0.10	1302	87	8.50	0.51	710	48	1133	55	15.23	0.79	300	16	9.6	0.5
6	13.12	0.48	1.37	0.04	1105	61	6.19	0.24	592	33	847	32	11.22	0.38	227	8	7.2	0.3
9	19.06	0.48	1.74	0.05	927	47	8.11	0.26	563	19	1053	29	15.22	0.49	263	8	9.1	0.3

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2005-2008)(續完)

鈉		鉀		飽和脂肪酸		單元不飽和脂肪酸		多元不飽和脂肪酸		P/M/S ratio	膽固醇		膳食纖維	
平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (g)	標準誤 (g)	平均值 (g)	標準誤 (g)	平均值 (g)	標準誤 (g)		平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (g)	標準誤 (g)
4492	403	2378	120	28.30	2.40	29.90	2.52	24.02	1.93	0.8 / 1.1 / 1	361	23	12.1	0.8
4048	187	2563	83	24.68	1.01	27.38	1.05	22.64	0.91	0.9 / 1.1 / 1	376	14	14.9	0.7
3946	85	2911	62	23.52	0.78	26.59	0.82	23.16	0.54	1 / 1.1 / 1	349	9	17.9	0.5
3651	202	3064	136	19.46	0.84	23.63	1.16	20.92	1.21	1.1 / 1.2 / 1	299	18	20.0	0.9
2788	85	2525	67	14.95	0.43	17.97	0.46	15.18	0.40	1 / 1.2 / 1	194	8	15.8	0.5
4008	97	2770	57	23.93	0.77	26.85	0.85	22.85	0.59	1 / 1.1 / 1	351	8	16.7	0.4
4505	482	2604	159	29.74	2.61	31.83	2.35	25.66	2.01	0.9 / 1.1 / 1	422	26	12.5	1.1
4389	287	2711	150	27.93	1.70	30.70	1.55	25.95	1.39	0.9 / 1.1 / 1	430	26	14.6	1.3
4598	125	3121	99	27.92	0.96	31.76	1.00	27.13	0.79	1 / 1.1 / 1	424	13	18.1	0.7
4336	389	3189	165	23.76	1.25	27.56	1.34	23.92	1.44	1 / 1.2 / 1	367	23	20.1	1.1
3072	116	2798	103	17.03	0.55	20.82	0.72	17.50	0.69	1 / 1.2 / 1	233	11	17.2	0.8
4498	135	2954	79	27.65	0.96	30.96	0.93	26.22	0.68	0.9 / 1.1 / 1	418	11	16.7	0.6
4479	479	2140	187	26.78	3.59	27.86	3.95	22.29	2.63	0.8 / 1 / 1	297	28	11.6	1.2
3699	221	2412	67	21.35	1.12	23.98	1.35	19.24	0.96	0.9 / 1.1 / 1	321	19	15.3	0.7
3289	108	2700	72	19.07	1.02	21.37	1.00	19.15	0.81	1 / 1.1 / 1	274	10	17.8	0.6
2989	130	2943	149	15.29	0.83	19.83	1.47	18.02	1.38	1.2 / 1.3 / 1	234	18	19.9	1.0
2511	105	2257	62	12.91	0.64	15.18	0.60	12.91	0.59	1 / 1.2 / 1	155	10	14.5	0.5
3511	98	2585	63	20.17	0.97	22.69	1.13	19.44	0.76	1 / 1.1 / 1	284	10	16.6	0.5

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2013-2016)

性別	年齡 (歲)	樣本數(人)	熱量		蛋白質			脂肪			醣類			維生素B1		維生素B2		維生素C		菸鹼酸	
			平均值 (Kcal)	標準誤 (Kcal)	平均值 (g)	標準誤 (g)	佔總熱量之 百分比(%)	平均值 (g)	標準誤 (g)	佔總熱量之 百分比(%)	平均值 (g)	標準誤 (g)	佔總熱量之 百分比(%)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)
全體	<1	118	814.64	41.01	22.16	2.15	10.58	37.35	2.03	40.97	100.45	5.79	48.45	1.22	0.06	2.49	0.15	134.00	7.83	15.77	0.86
	1-6	1473	1283.42	20.83	50.98	0.99	15.66	44.33	0.90	29.88	172.75	2.88	54.46	1.09	0.03	1.67	0.05	101.69	4.79	13.44	0.35
	7-12	1834	1792.45	28.63	71.50	1.23	15.83	65.60	1.31	31.85	233.45	3.68	52.33	1.24	0.03	1.18	0.03	97.75	3.41	15.34	0.34
	13-15	921	1952.18	41.80	77.26	1.87	15.72	70.08	2.20	31.27	255.51	4.79	53.01	1.31	0.04	1.21	0.04	101.57	4.98	16.59	0.54
	16-18	795	2004.11	39.14	79.22	1.74	15.88	71.49	1.83	31.47	261.58	5.19	52.65	1.37	0.07	1.16	0.03	103.09	5.66	16.87	0.53
	19-44	1907	2062.54	23.78	85.25	1.29	16.76	75.95	1.25	32.68	255.78	3.20	50.56	1.42	0.02	1.29	0.02	135.61	4.92	19.61	0.41
	45-64	1919	1946.66	28.08	80.33	1.40	16.77	66.26	1.39	29.98	251.83	3.59	53.25	1.33	0.02	1.22	0.02	170.29	5.82	18.65	0.43
	65-74	1150	1768.83	32.74	73.20	1.75	16.55	56.07	1.56	27.50	243.31	4.35	55.95	1.26	0.03	1.14	0.04	155.25	5.51	16.60	0.52
	75+	768	1589.39	36.05	65.25	1.58	16.42	48.59	1.73	26.06	221.41	5.05	57.52	1.15	0.03	1.05	0.04	127.80	5.37	14.46	0.39
男性	<1	56	789.75	35.89	20.80	1.26	10.77	36.28	2.63	40.32	98.08	4.62	48.91	1.27	0.06	2.60	0.16	137.75	9.10	15.78	0.83
	1-6	738	1389.60	34.70	54.81	1.51	15.56	47.57	1.38	29.56	188.49	4.84	54.88	1.19	0.03	1.83	0.08	112.48	5.20	14.60	0.47
	7-12	916	1907.75	41.14	75.47	1.82	15.68	69.94	1.92	31.97	248.03	5.08	52.34	1.33	0.04	1.23	0.03	100.90	4.10	16.64	0.50
	13-15	459	2199.06	54.72	86.77	2.33	15.63	78.78	2.85	31.28	287.77	7.14	53.09	1.51	0.06	1.33	0.05	109.36	6.77	18.82	0.68
	16-18	410	2327.71	60.60	92.68	2.67	16.16	81.83	2.82	31.15	304.13	8.37	52.69	1.66	0.13	1.29	0.04	107.04	6.47	19.22	0.66
	19-44	950	2420.19	41.49	98.62	2.18	16.66	87.07	2.07	32.25	299.66	5.51	51.09	1.63	0.04	1.43	0.04	139.94	7.40	23.21	0.67
	45-64	958	2226.94	35.90	91.78	2.08	17.05	75.22	1.95	30.33	280.51	4.90	52.63	1.52	0.04	1.32	0.03	162.07	7.03	21.02	0.71
	65-74	568	1959.76	34.68	80.52	2.23	16.50	63.23	1.81	28.40	263.11	4.99	55.10	1.37	0.04	1.22	0.06	157.24	6.00	18.83	0.78
	75+	390	1877.47	53.21	76.22	2.31	16.42	60.22	2.84	27.61	253.80	7.82	55.96	1.37	0.06	1.09	0.05	146.85	7.70	16.98	0.72
女性	<1	62	845.57	53.20	23.85	3.97	10.35	38.69	2.70	41.77	103.40	7.74	47.87	1.16	0.09	2.36	0.21	129.35	10.64	15.75	1.05
	1-6	735	1170.54	21.30	46.91	1.13	15.75	40.88	0.95	30.23	156.02	3.33	54.02	1.00	0.04	1.51	0.05	90.21	6.27	12.19	0.43
	7-12	918	1666.11	35.00	67.14	1.48	15.98	60.84	1.47	31.71	217.48	5.01	52.31	1.14	0.03	1.13	0.04	94.29	4.01	13.92	0.40
	13-15	462	1687.34	49.21	67.05	2.28	15.82	60.75	2.45	31.26	220.90	5.98	52.92	1.09	0.04	1.09	0.04	93.22	6.39	14.20	0.71
	16-18	385	1660.24	46.98	64.91	2.29	15.58	60.49	2.33	31.82	216.37	5.98	52.60	1.07	0.04	1.01	0.04	98.89	8.46	14.37	0.70
	19-44	957	1702.56	27.36	71.80	1.27	16.87	64.75	1.52	33.11	211.61	3.93	50.03	1.20	0.03	1.15	0.02	131.26	6.51	15.98	0.41
	45-64	961	1676.30	31.53	69.29	1.56	16.51	57.62	1.71	29.64	224.15	4.34	53.84	1.15	0.03	1.13	0.03	178.21	7.75	16.35	0.48
	65-74	582	1599.01	44.46	66.69	2.13	16.59	49.69	2.05	26.71	225.70	5.91	56.70	1.17	0.04	1.08	0.04	153.47	8.67	14.62	0.50
	75+	378	1340.76	35.65	55.77	1.95	16.41	38.56	1.75	24.73	193.46	4.83	58.86	0.95	0.04	1.02	0.06	111.36	6.81	12.28	0.49

資料來源：2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查。

註.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

製表日期：2019/01/30

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2013-2016)(續)

維生素B6		維生素A		維生素E		鈣		磷		鐵		鎂		鋅		鈉		鉀	
平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (µg)	標準誤 (µg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)
1.14	0.07	838.78	71.73	40.21	2.77	619.72	37.98	469.53	32.83	11.98	0.66	94.80	9.01	9.03	0.48	400.54	41.79	1008.22	61.21
1.21	0.03	790.94	30.12	8.78	0.38	568.79	17.29	850.44	17.23	9.98	0.27	173.38	3.90	6.97	0.15	1803.00	45.48	1607.11	32.14
1.49	0.04	677.38	52.52	7.60	0.22	425.04	9.71	1026.31	19.64	11.96	0.25	212.86	4.16	9.71	0.18	3095.37	58.71	1969.68	34.97
1.56	0.04	585.52	28.39	7.84	0.25	432.91	14.44	1090.49	26.04	12.75	0.36	224.17	5.52	10.47	0.31	3341.53	89.08	1999.76	52.85
1.66	0.04	591.22	30.51	8.40	0.23	409.51	11.42	1100.51	24.71	13.54	0.34	230.28	4.76	10.92	0.28	3512.71	115.92	2061.41	40.12
1.97	0.04	724.84	31.88	8.74	0.15	479.66	10.18	1179.34	15.76	14.89	0.32	270.93	4.99	11.83	0.21	3708.78	64.59	2456.26	43.39
1.96	0.04	1023.28	50.60	8.68	0.17	520.89	13.79	1143.10	19.53	15.29	0.31	310.11	5.99	11.87	0.23	3320.87	63.21	2710.29	45.31
1.88	0.05	1043.00	56.37	8.05	0.25	547.68	18.26	1082.62	25.43	14.03	0.40	315.42	9.43	11.32	0.29	3054.83	83.10	2659.76	70.71
1.64	0.04	934.25	56.07	7.33	0.27	531.38	17.90	988.85	21.18	12.67	0.35	272.49	7.57	10.20	0.27	2762.20	114.35	2312.62	62.88
1.13	0.06	969.32	96.91	38.69	3.17	659.12	43.49	474.54	31.54	12.52	0.64	101.53	11.97	8.54	0.60	377.69	39.37	983.45	66.18
1.31	0.04	856.83	43.47	9.74	0.55	611.14	27.76	910.16	24.98	10.87	0.37	187.99	5.73	7.61	0.23	1950.00	75.60	1725.08	47.39
1.60	0.05	757.66	93.95	8.01	0.28	439.72	11.72	1075.82	24.10	12.39	0.39	221.23	5.28	10.27	0.26	3210.37	84.67	2054.19	46.77
1.82	0.07	641.37	36.34	8.66	0.34	471.10	19.56	1221.44	35.56	14.43	0.46	248.92	7.37	11.98	0.40	3632.21	104.88	2208.82	70.26
1.94	0.07	653.26	47.17	9.58	0.35	450.54	17.60	1271.43	39.95	14.93	0.58	260.89	7.31	13.06	0.44	3894.78	134.96	2323.20	61.70
2.30	0.07	780.21	44.91	9.42	0.22	498.89	12.81	1339.29	24.61	16.91	0.53	304.33	7.45	13.78	0.35	4205.59	127.10	2712.91	63.24
2.17	0.06	1018.48	75.14	9.13	0.22	526.94	18.55	1278.50	27.80	16.89	0.42	329.65	8.21	13.70	0.36	3736.34	102.56	2784.78	54.76
2.04	0.07	1082.55	79.92	8.49	0.32	566.02	25.55	1160.43	33.88	14.96	0.48	326.09	11.31	12.32	0.34	3383.33	106.74	2761.31	85.82
1.88	0.06	958.47	78.68	8.39	0.41	575.34	26.47	1135.17	37.84	13.88	0.54	313.79	14.86	11.80	0.38	3129.24	144.29	2624.59	102.86
1.16	0.10	676.62	65.09	42.10	4.85	570.77	52.39	463.31	43.50	11.31	0.94	86.43	7.82	9.64	0.71	428.94	73.57	1038.99	80.42
1.10	0.04	720.88	28.44	7.75	0.36	523.78	18.58	786.95	19.13	9.04	0.28	157.86	3.96	6.29	0.17	1646.73	44.40	1481.70	36.16
1.38	0.04	589.41	33.25	7.15	0.22	408.96	14.29	972.06	25.81	11.49	0.27	203.69	5.49	9.10	0.20	2969.37	75.97	1877.08	39.39
1.28	0.04	525.60	38.66	6.96	0.33	391.93	17.78	950.02	30.11	10.96	0.41	197.61	6.42	8.84	0.36	3029.71	119.89	1775.51	59.90
1.36	0.06	525.29	46.19	7.14	0.31	365.91	13.50	918.87	33.38	12.06	0.58	197.76	6.55	8.64	0.38	3106.70	180.93	1783.22	51.72
1.63	0.04	669.10	35.66	8.06	0.22	460.30	14.76	1018.34	18.12	12.85	0.33	237.31	5.81	9.85	0.21	3208.73	64.80	2197.93	48.67
1.76	0.04	1027.91	71.66	8.24	0.23	515.06	18.75	1012.50	23.41	13.74	0.37	291.27	7.18	10.11	0.25	2920.09	73.22	2638.44	65.51
1.73	0.06	1007.82	65.19	7.67	0.29	531.36	20.96	1013.40	28.90	13.21	0.48	305.93	11.78	10.42	0.39	2762.63	116.77	2569.44	89.38
1.43	0.05	913.34	72.75	6.41	0.29	493.44	24.46	862.56	27.38	11.62	0.52	236.86	6.88	8.82	0.36	2445.41	161.79	2043.36	68.01

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2013-2016)(續完)

飽和脂肪酸		單元不飽和脂肪酸		多元不飽和脂肪酸		P/M/S ratio	膽固醇		膳食纖維	
平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)		平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (g)	標準誤 (g)
16042.00	925.31	14739.00	810.82	6436.89	313.45	0.4/0.9/1	28.00	8.48	1.21	0.28
17141.00	340.11	15845.00	375.21	11031.00	273.81	0.6/0.9/1	221.14	7.36	7.61	0.22
22831.00	531.52	23036.00	480.28	19139.00	453.66	0.8/1/1	336.74	9.14	11.55	0.26
24665.00	841.89	24368.00	807.67	20511.00	672.95	0.8/1/1	369.29	13.78	11.78	0.40
24802.00	818.04	25052.00	650.87	21013.00	574.90	0.8/1/1	360.67	13.45	11.88	0.34
25182.00	466.86	27222.00	508.93	22883.00	387.18	0.9/1.1/1	377.87	7.71	14.24	0.38
20866.00	452.57	24036.00	536.99	20869.00	488.14	1/1.2/1	308.91	8.81	18.39	0.41
16826.00	456.51	21180.00	708.16	17592.00	562.30	1/1.3/1	237.26	9.11	18.02	0.52
14647.00	587.98	18386.00	720.28	15187.00	521.29	1/1.3/1	196.63	8.55	15.30	0.49
15704.00	1221.57	14138.00	1079.54	6271.00	356.52	0.4/0.9/1	21.67	5.36	1.05	0.24
18293.00	543.71	16970.00	519.92	11976.00	440.02	0.7/0.9/1	236.98	10.91	8.25	0.31
24324.00	717.04	24687.00	682.49	20270.00	683.75	0.8/1/1	357.59	12.32	11.79	0.32
27340.00	1153.13	27631.00	1053.23	23194.00	874.95	0.8/1/1	400.74	18.09	12.70	0.45
28662.00	1238.78	28556.00	993.57	23957.00	963.44	0.8/1/1	407.74	16.32	12.65	0.46
28763.00	809.71	31408.00	832.16	26110.00	617.74	0.9/1.1/1	421.19	11.89	14.96	0.48
23780.00	672.30	27343.00	772.52	23590.00	664.32	1/1.1/1	368.19	12.68	17.94	0.52
19286.00	614.59	23712.00	753.54	19669.00	696.36	1/1.2/1	268.12	11.64	18.06	0.65
18157.00	903.89	23209.00	1228.18	18474.00	946.70	1/1.3/1	233.08	12.51	17.21	0.79
16461.00	1308.36	15486.00	1007.88	6642.98	436.80	0.4/0.9/1	35.87	17.23	1.41	0.51
15917.00	421.22	14649.00	379.40	10027.00	299.44	0.6/0.9/1	204.30	8.18	6.93	0.28
21195.00	670.93	21228.00	558.37	17900.00	509.64	0.8/1/1	313.90	9.83	11.30	0.36
21796.00	911.41	20868.00	859.07	17633.00	818.93	0.8/1/1	335.56	15.31	10.79	0.58
20701.00	953.54	21328.00	816.02	17884.00	728.34	0.9/1/1	310.64	21.34	11.05	0.43
21576.00	479.51	23009.00	654.40	19634.00	519.99	0.9/1.1/1	334.26	10.95	13.51	0.47
18054.00	618.55	20846.00	671.18	18244.00	567.20	1/1.2/1	251.72	9.99	18.82	0.55
14638.00	580.09	18927.00	935.64	15745.00	719.64	1.1/1.3/1	209.80	11.57	17.98	0.64
11618.00	624.86	14224.00	682.66	12350.00	538.90	1.1/1.2/1	165.17	11.88	13.65	0.49

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2017-2020)

性別	年齡(歲)	樣本數(人)	熱量		蛋白質			脂肪			醣類			維生素B1		維生素B2		維生素C		菸鹼
			平均值(Kcal)	標準誤(Kcal)	平均值(g)	標準誤(g)	佔總熱量之百分比(%)	平均值(g)	標準誤(g)	佔總熱量之百分比(%)	平均值(g)	標準誤(g)	佔總熱量之百分比(%)	平均值(mg)	標準誤(mg)	平均值(mg)	標準誤(mg)	平均值(mg)	標準誤(mg)	平均值(mg)
全體	<1	91	676.38	24.60	16.31	1.23	9.22	30.07	1.11	40.79	85.93	3.74	50.00	0.66	0.03	1.09	0.07	75.53	3.73	6.09
	1-6	1446	1399.92	25.89	55.12	1.32	15.53	50.85	1.21	31.76	183.04	3.40	52.71	1.01	0.02	1.23	0.03	87.33	2.52	11.76
	7-12	1755	1927.14	27.54	79.21	1.52	16.27	71.46	1.41	32.43	244.97	3.32	51.31	1.36	0.03	1.29	0.03	110.27	4.90	16.24
	13-15	871	2019.23	37.94	82.03	2.17	16.14	74.97	1.71	32.51	256.80	4.76	51.35	1.41	0.04	1.27	0.03	107.67	6.49	17.22
	16-18	787	2083.33	42.12	88.27	1.97	16.86	81.32	2.04	34.18	251.82	5.35	48.97	1.48	0.05	1.37	0.04	112.11	5.63	18.14
	19-44	1914	2157.50	26.17	91.14	1.29	17.03	83.59	1.19	34.37	255.60	3.58	48.60	1.44	0.03	1.39	0.03	129.68	4.45	20.05
	45-64	1944	2054.32	37.27	86.89	1.70	17.33	73.68	1.68	31.78	253.48	4.96	50.89	1.43	0.04	1.36	0.03	184.88	7.36	19.45
	65-74	1747	1821.49	25.79	75.88	1.42	16.70	60.49	1.16	29.12	241.50	3.73	54.18	1.32	0.03	1.23	0.02	181.68	5.40	16.49
	75+	933	1579.71	39.61	65.46	1.96	16.54	51.19	1.73	27.97	214.72	5.91	55.49	1.17	0.04	1.16	0.03	148.27	8.55	13.84
男性	<1	43	704.77	14.94	16.43	0.63	9.02	30.05	1.25	39.00	92.81	2.54	51.99	0.72	0.02	1.12	0.05	80.25	3.20	6.69
	1-6	737	1476.39	31.78	58.33	1.60	15.55	53.30	1.51	31.33	193.54	4.11	53.12	1.07	0.03	1.28	0.04	86.17	3.04	12.45
	7-12	875	2061.49	44.19	85.99	2.26	16.51	75.68	2.25	32.04	262.51	5.35	51.45	1.46	0.04	1.40	0.04	117.37	7.65	17.38
	13-15	442	2280.52	56.97	94.42	2.93	16.66	85.39	2.67	32.86	286.22	7.32	50.48	1.65	0.06	1.41	0.04	118.76	9.63	19.95
	16-18	393	2298.29	63.31	97.05	2.88	16.91	89.46	2.87	34.24	277.97	8.20	48.85	1.64	0.08	1.38	0.05	118.10	9.42	20.32
	19-44	945	2471.06	43.25	102.70	2.08	16.82	94.50	2.15	34.05	291.48	5.49	49.14	1.63	0.04	1.52	0.04	135.97	6.11	22.93
	45-64	959	2370.58	50.72	98.42	2.24	17.43	83.24	2.40	31.47	288.91	6.94	51.10	1.63	0.05	1.46	0.04	182.63	8.63	21.77
	65-74	854	2051.02	35.21	85.32	1.88	16.92	67.63	1.56	29.38	266.46	5.07	53.70	1.44	0.03	1.30	0.03	189.34	8.49	18.58
	75+	477	1817.31	45.02	73.84	2.09	16.35	58.08	2.34	27.66	247.87	5.78	55.99	1.29	0.04	1.29	0.05	151.70	7.90	16.23
女性	<1	48	645.26	38.37	16.17	2.38	9.43	30.10	1.66	42.75	78.38	6.79	47.81	0.59	0.04	1.06	0.14	70.36	4.69	5.43
	1-6	709	1318.07	30.90	51.68	1.44	15.52	48.22	1.41	32.21	171.80	4.35	52.27	0.95	0.03	1.18	0.04	88.58	3.99	11.02
	7-12	880	1781.29	34.62	71.85	1.93	16.00	66.89	1.80	32.85	225.94	4.10	51.16	1.26	0.04	1.18	0.03	102.57	5.60	15.01
	13-15	429	1732.94	42.98	68.45	2.31	15.57	63.56	1.96	32.12	224.57	5.88	52.30	1.14	0.05	1.12	0.04	95.51	7.07	14.23
	16-18	394	1852.11	51.27	78.84	2.79	16.80	72.56	2.57	34.11	223.68	6.66	49.09	1.31	0.05	1.36	0.06	105.66	7.01	15.79
	19-44	969	1844.32	35.62	79.60	2.12	17.25	72.69	1.57	34.69	219.77	4.44	48.06	1.25	0.03	1.26	0.03	123.39	5.74	17.18
	45-64	985	1752.28	37.46	75.87	1.90	17.23	64.54	1.80	32.08	219.64	4.90	50.69	1.25	0.04	1.26	0.03	187.03	9.10	17.24
	65-74	893	1613.88	28.23	67.35	1.62	16.50	54.04	1.37	28.89	218.92	3.90	54.61	1.21	0.03	1.17	0.03	174.75	6.29	14.60
	75+	456	1398.62	52.79	59.06	2.76	16.69	45.93	2.42	28.21	189.45	8.22	55.11	1.08	0.06	1.07	0.04	145.66	13.25	12.02

資料來源：2017-2020年國民營養健康調查。

註.有效樣本數採實際完訪樣本數之最大可利用值，分析結果經加權調整。

製表日期：2022/06/15

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2017-2020)(續)

食酸	維生素B6		維生素A		維生素E		鈣		磷		鐵		鎂		鋅		鈉	
	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (µg)	標準誤 (µg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)
0.30	0.57	0.03	676.98	42.54	6.84	0.38	455.61	36.52	314.80	27.63	6.70	0.38	72.37	4.69	5.51	0.28	248.55	16.96
0.28	1.20	0.03	595.78	17.54	6.89	0.16	549.98	16.04	882.98	18.79	9.68	0.23	178.88	3.57	8.17	0.20	1919.93	52.70
0.26	1.66	0.03	640.01	21.69	8.24	0.19	481.48	13.08	1131.70	21.17	12.84	0.30	230.90	4.27	10.82	0.26	3112.65	77.15
0.56	1.75	0.05	612.65	24.16	8.54	0.23	455.84	14.33	1147.13	27.36	13.66	0.45	232.64	5.69	11.31	0.37	3311.54	85.06
0.44	1.84	0.05	624.44	26.53	9.11	0.27	499.89	21.02	1221.35	29.89	13.95	0.40	247.12	7.15	11.99	0.39	3396.56	93.24
0.37	2.03	0.05	670.85	19.67	9.45	0.18	504.99	12.96	1257.66	19.81	14.84	0.35	270.47	4.36	12.23	0.24	3667.95	62.68
0.53	2.15	0.06	877.88	34.25	9.46	0.21	566.41	17.02	1251.62	26.42	15.99	0.43	316.91	7.35	12.42	0.28	3174.55	72.97
0.35	2.00	0.04	996.51	36.74	9.06	0.15	576.65	13.03	1153.98	21.06	14.70	0.35	323.80	6.38	11.57	0.19	2650.16	45.87
0.45	1.73	0.05	959.51	50.25	7.95	0.30	553.97	17.15	1017.42	25.25	12.91	0.32	270.96	6.54	10.40	0.43	2351.49	84.17
0.30	0.61	0.02	696.74	37.66	7.43	0.24	452.09	27.69	314.84	16.41	7.57	0.18	76.00	3.66	6.02	0.25	245.35	10.69
0.37	1.27	0.04	602.07	25.38	7.06	0.20	567.77	20.64	926.78	25.45	10.03	0.30	187.64	5.10	8.75	0.27	1980.33	58.42
0.46	1.80	0.05	688.08	29.94	8.62	0.25	524.23	20.03	1224.06	29.50	13.92	0.47	248.12	5.91	11.87	0.36	3364.69	138.10
0.73	2.01	0.07	686.71	42.16	9.69	0.35	482.96	20.46	1300.79	37.31	15.54	0.68	261.71	8.43	13.00	0.49	3743.90	115.87
0.74	2.00	0.08	626.45	39.81	10.03	0.41	531.39	29.17	1330.00	39.87	14.67	0.57	265.21	9.18	12.89	0.48	3749.62	141.38
0.65	2.31	0.06	695.35	29.70	10.29	0.27	530.33	18.80	1398.91	30.22	16.56	0.58	296.95	6.64	13.88	0.33	4140.41	106.55
0.63	2.35	0.06	904.46	53.00	9.90	0.29	575.74	21.91	1400.90	33.13	17.54	0.50	342.35	9.28	14.11	0.35	3563.29	101.50
0.46	2.22	0.05	958.28	35.55	9.44	0.22	594.82	15.37	1263.98	26.27	15.59	0.43	342.12	7.03	12.96	0.23	2979.81	66.45
0.56	1.99	0.06	915.16	45.66	8.68	0.36	595.58	27.61	1147.84	32.35	13.74	0.43	302.15	8.70	11.20	0.30	2557.96	107.93
0.54	0.52	0.06	655.31	71.24	6.18	0.44	459.46	81.28	314.76	59.18	5.74	0.64	68.39	10.41	4.96	0.37	252.06	31.99
0.32	1.13	0.03	589.04	25.28	6.71	0.25	530.95	19.12	836.09	19.58	9.31	0.32	169.51	3.88	7.55	0.19	1855.28	70.74
0.45	1.50	0.04	587.83	25.79	7.83	0.24	435.07	14.47	1031.43	25.36	11.66	0.36	212.20	5.38	9.67	0.31	2839.04	76.92
0.76	1.47	0.07	531.49	24.78	7.27	0.29	426.14	20.26	978.76	30.95	11.59	0.55	200.78	7.02	9.46	0.39	2837.79	103.01
0.52	1.66	0.07	622.27	33.19	8.13	0.32	466.02	24.52	1104.48	41.88	13.17	0.52	227.67	8.63	11.03	0.57	3016.81	109.35
0.58	1.76	0.07	646.38	23.97	8.61	0.21	479.68	18.67	1116.59	28.04	13.12	0.39	244.02	6.03	10.58	0.43	3196.05	95.82
0.67	1.97	0.08	852.50	41.29	9.04	0.27	557.50	20.92	1109.06	29.64	14.51	0.52	292.61	8.38	10.80	0.32	2803.28	78.21
0.41	1.80	0.04	1031.09	49.12	8.72	0.21	560.21	17.63	1054.49	23.64	13.89	0.38	307.23	7.70	10.32	0.25	2351.99	55.66
0.58	1.54	0.06	993.31	84.27	7.39	0.37	522.26	26.31	918.02	31.84	12.28	0.44	247.18	8.37	9.78	0.71	2194.12	111.97

每人每天各種營養素攝取狀況--按性別及年齡分(2017-2020)(續)

鉀		飽和脂肪酸		單元不飽和脂肪酸		多元不飽和脂肪酸		P/M/S ratio	膽固醇		膳食纖維	
平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (mg)	標準誤 (mg)		平均值 (mg)	標準誤 (mg)	平均值 (g)	標準誤 (g)
769.16	57.62	9762.08	624.09	12797.39	473.00	5253.06	224.59	0.5:1.3:1	26.04	6.32	1.96	0.16
1691.22	36.03	18931.07	499.89	18623.43	441.65	12776.86	334.57	0.7:1:1	261.62	9.98	8.51	0.23
2163.80	38.86	25317.06	571.66	25549.26	540.12	19774.15	465.98	0.8:1:1	390.40	10.01	12.35	0.26
2149.69	52.32	26170.44	701.02	26785.73	663.94	21268.20	576.65	0.8:1:1	398.44	13.69	12.69	0.38
2219.01	60.22	28017.08	845.19	28740.24	717.43	23669.99	733.29	0.8:1:1	430.72	12.69	12.96	0.41
2476.47	37.46	28422.06	476.24	30019.76	431.43	24248.97	520.58	0.9:1.1:1	430.92	7.56	14.24	0.28
2851.06	59.28	23372.57	540.90	26970.73	638.96	22683.81	604.58	1:1.2:1	361.09	8.73	18.55	0.52
2842.07	52.05	18106.86	371.90	22822.16	484.46	19054.88	412.09	1.1:1.3:1	282.91	6.74	19.49	0.42
2385.71	63.84	15765.87	633.70	19424.84	677.86	15525.26	552.48	1:1.2:1	236.22	11.71	15.57	0.48
757.37	13.84	9238.74	402.57	12898.38	518.27	5577.11	214.40	0.6:1.4:1	14.37	2.50	2.11	0.16
1758.48	49.29	20039.85	608.87	19481.64	560.68	13263.94	455.44	0.7:1:1	274.52	13.08	8.68	0.31
2322.66	54.65	26431.45	908.86	27215.36	798.30	21176.90	730.75	0.8:1:1	433.22	13.97	13.04	0.37
2408.84	76.55	29331.79	1048.09	30645.28	1011.49	24490.60	917.25	0.8:1:1	455.64	24.17	13.48	0.47
2332.97	79.59	30414.99	1144.03	31476.87	1049.02	26508.69	1047.32	0.9:1:1	436.95	17.33	13.69	0.54
2665.89	56.47	31812.42	744.82	34230.41	752.21	27478.26	860.56	0.9:1.1:1	481.56	11.93	14.61	0.39
3007.36	69.40	26410.45	773.36	30604.46	927.51	25551.83	814.88	1:1.2:1	400.73	14.22	18.64	0.62
3016.00	66.13	20453.89	535.93	25774.88	659.62	20834.14	505.58	1:1.3:1	325.94	12.76	19.54	0.48
2681.86	75.83	18741.04	978.47	22079.60	854.70	16759.13	665.23	0.9:1.2:1	252.73	12.29	16.85	0.65
782.08	119.09	10335.81	1289.15	12686.68	497.10	4897.82	172.32	0.5:1.2:1	38.83	11.93	1.80	0.33
1619.22	37.82	17744.28	548.93	17704.83	525.70	12255.51	446.02	0.7:1:1	247.81	10.63	8.34	0.31
1991.35	50.72	24107.32	697.66	23740.62	679.23	18251.38	588.88	0.8:1:1	343.93	10.45	11.59	0.30
1865.73	61.15	22706.50	806.29	22556.74	755.92	17737.35	714.15	0.8:1:1	335.77	11.73	11.83	0.54
2096.43	70.85	25437.85	984.73	25796.68	908.95	20616.65	968.95	0.8:1:1	424.01	20.37	12.18	0.50
2287.28	55.29	25035.75	729.35	25814.13	636.69	21023.52	518.40	0.8:1:1	380.33	10.04	13.87	0.41
2701.78	73.37	20471.21	631.88	23500.31	718.01	19944.69	702.37	1:1.1:1	323.22	10.70	18.45	0.63
2684.74	67.74	15983.97	457.94	20151.43	556.32	17445.55	497.13	1.1:1.3:1	243.99	7.74	19.44	0.51
2159.99	90.67	13498.21	790.10	17401.40	969.90	14584.82	809.08	1.1:1.3:1	223.63	17.37	14.59	0.63